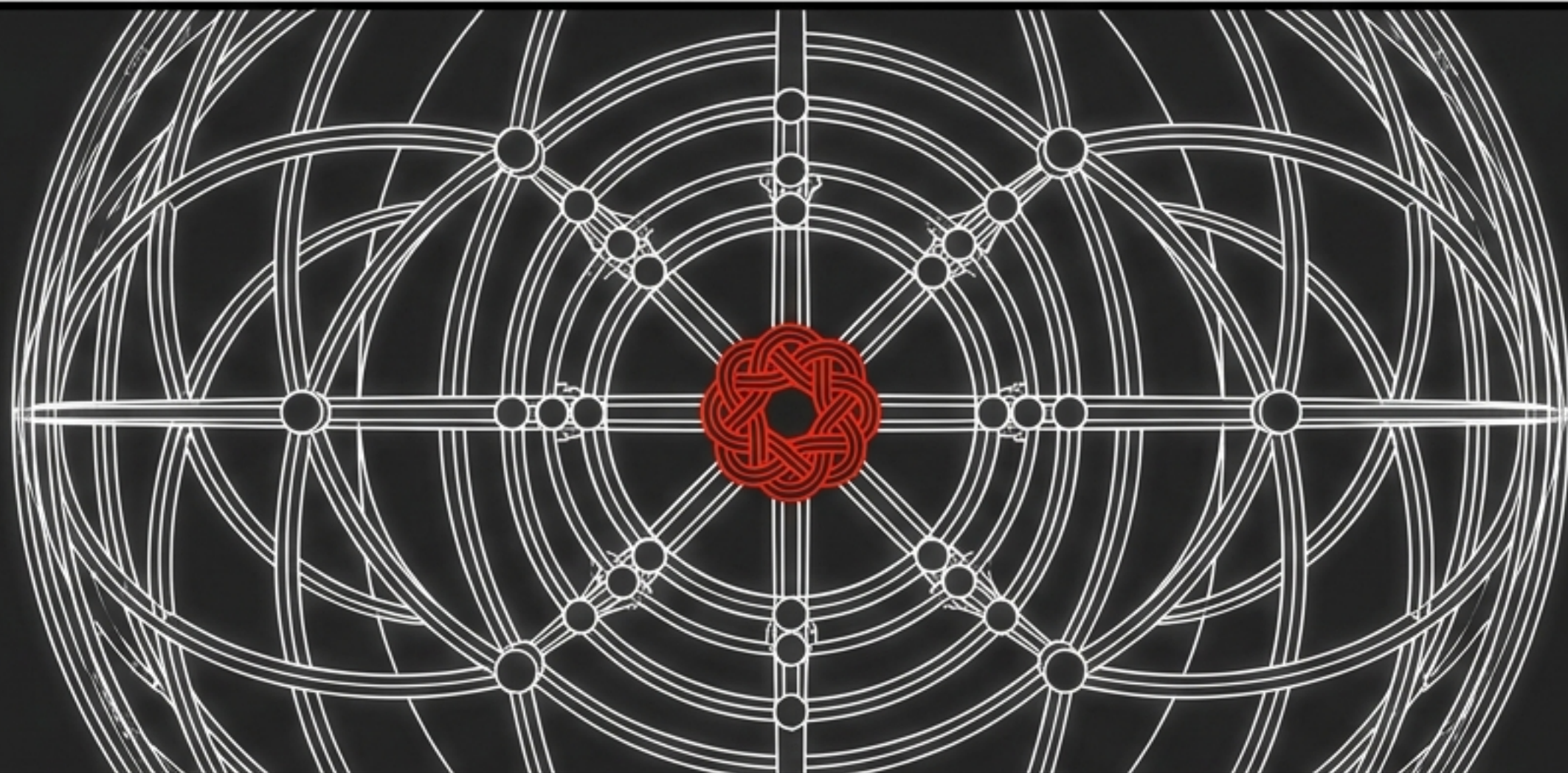


日常では、「挨拶」「返事」
「気合」の言葉。

しかし、この二文字を
深く見ていくと...



そこには人間関係や人生そのものに通じる、美しい構造が隠されている

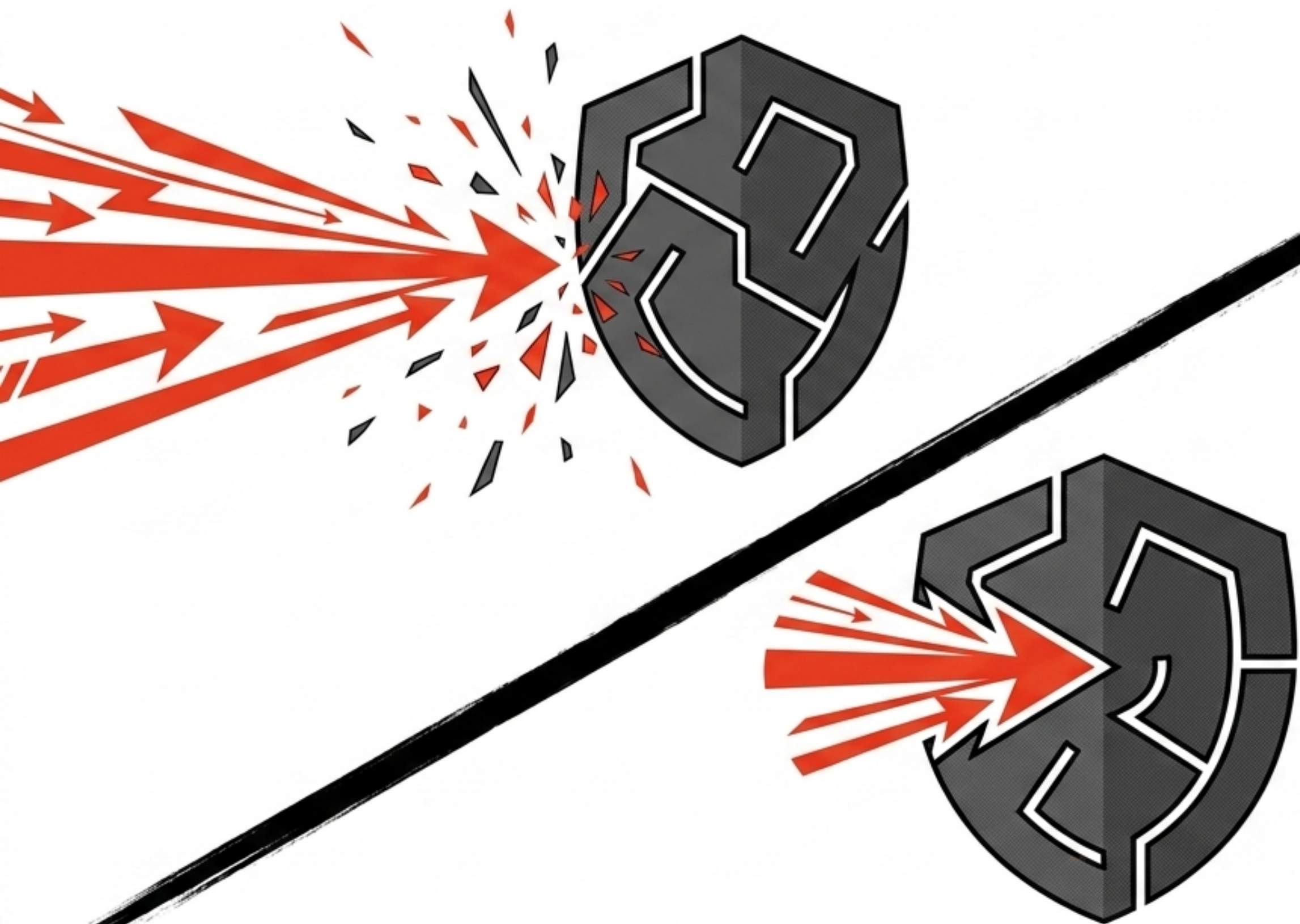


押す。貫く。通す。
前へ進む。主張する。挑戦する。



忍ぶ。耐える。受け止める。
待つ。譲る。

一見すると、正反対の性質に見える。



しかし、この二つは
対立しているのではない。
補完しているのである。

強く前へ出る力
+
静かに内へ収める力 = 押忍

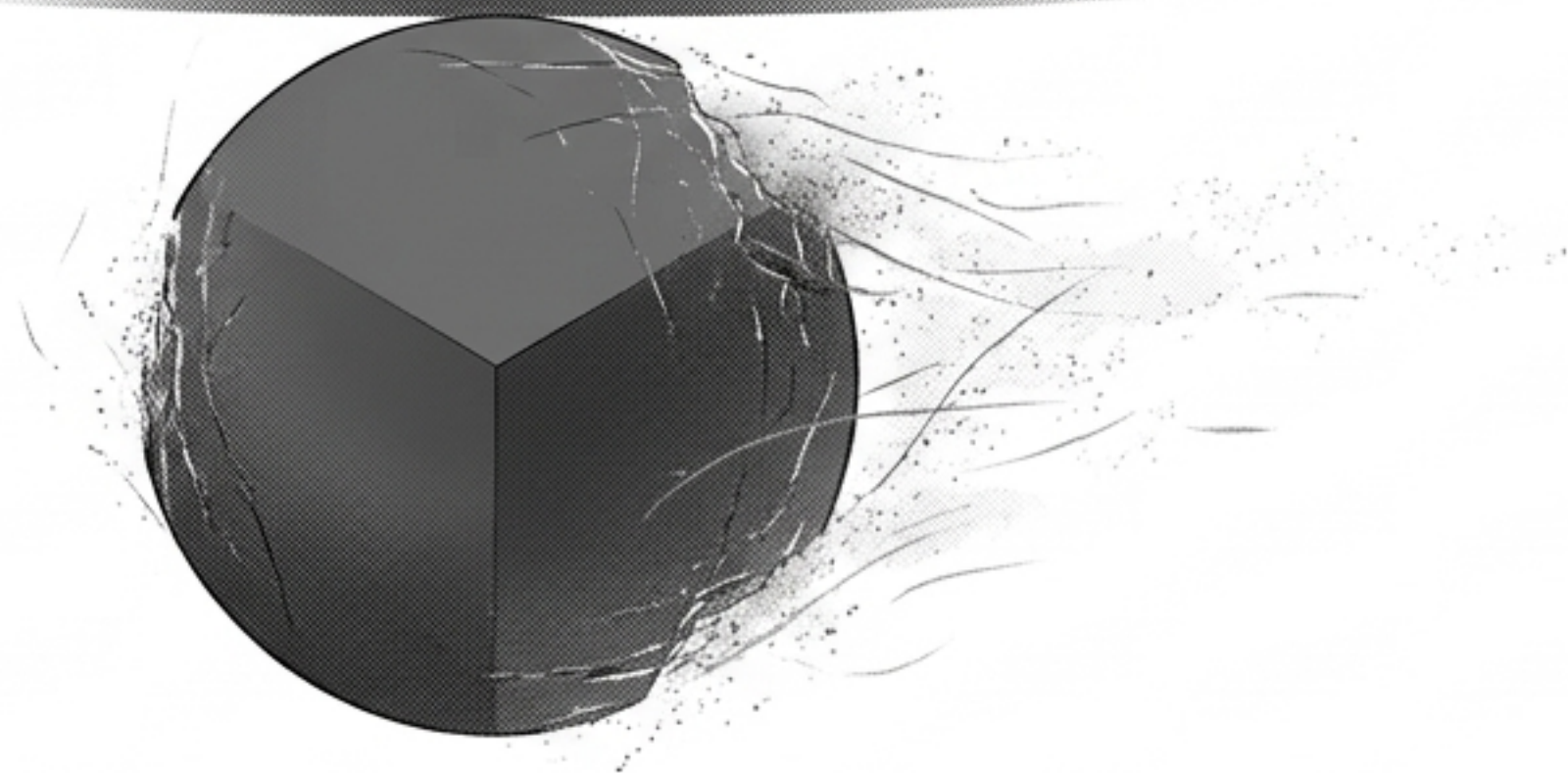
【押だけの世界】

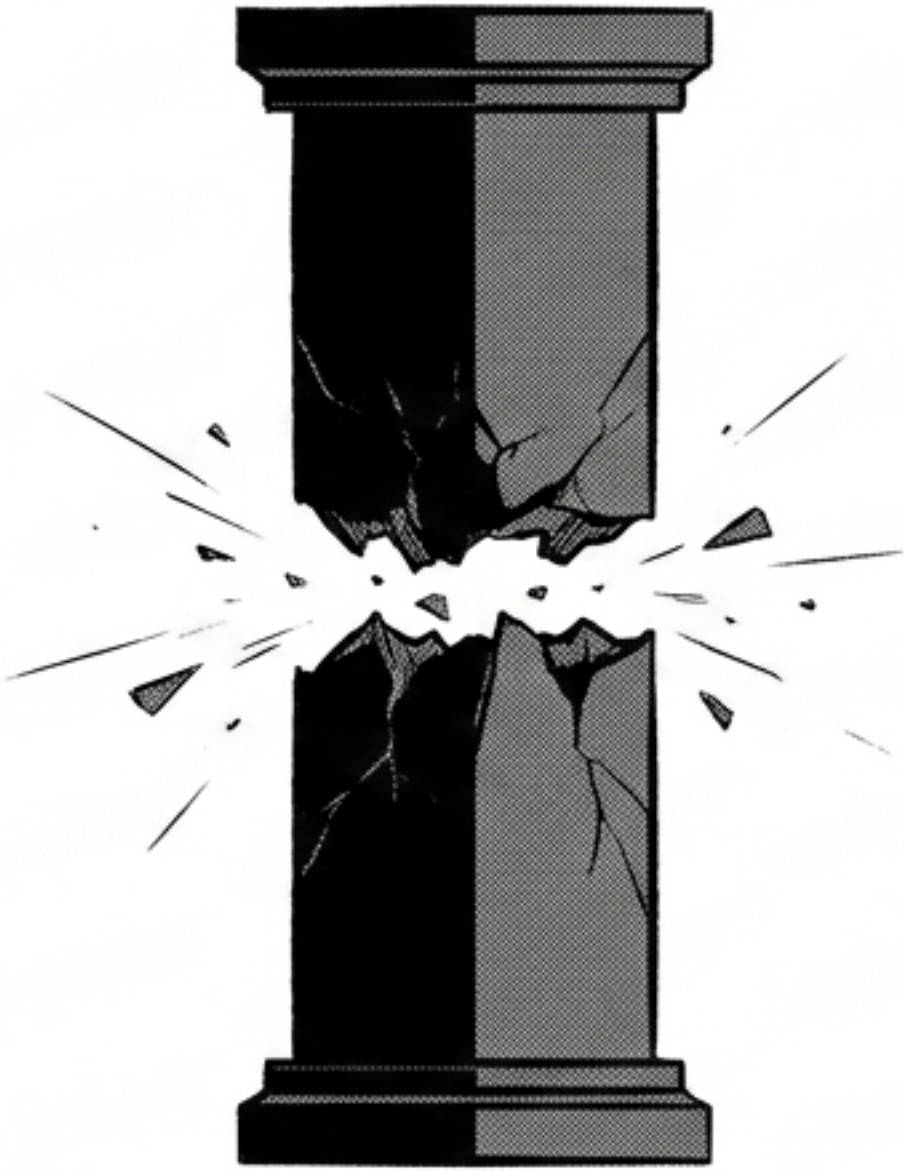
強引、衝突、摩擦。
自分の正しさを貫こうとするあまり、
関係を壊してしまう。



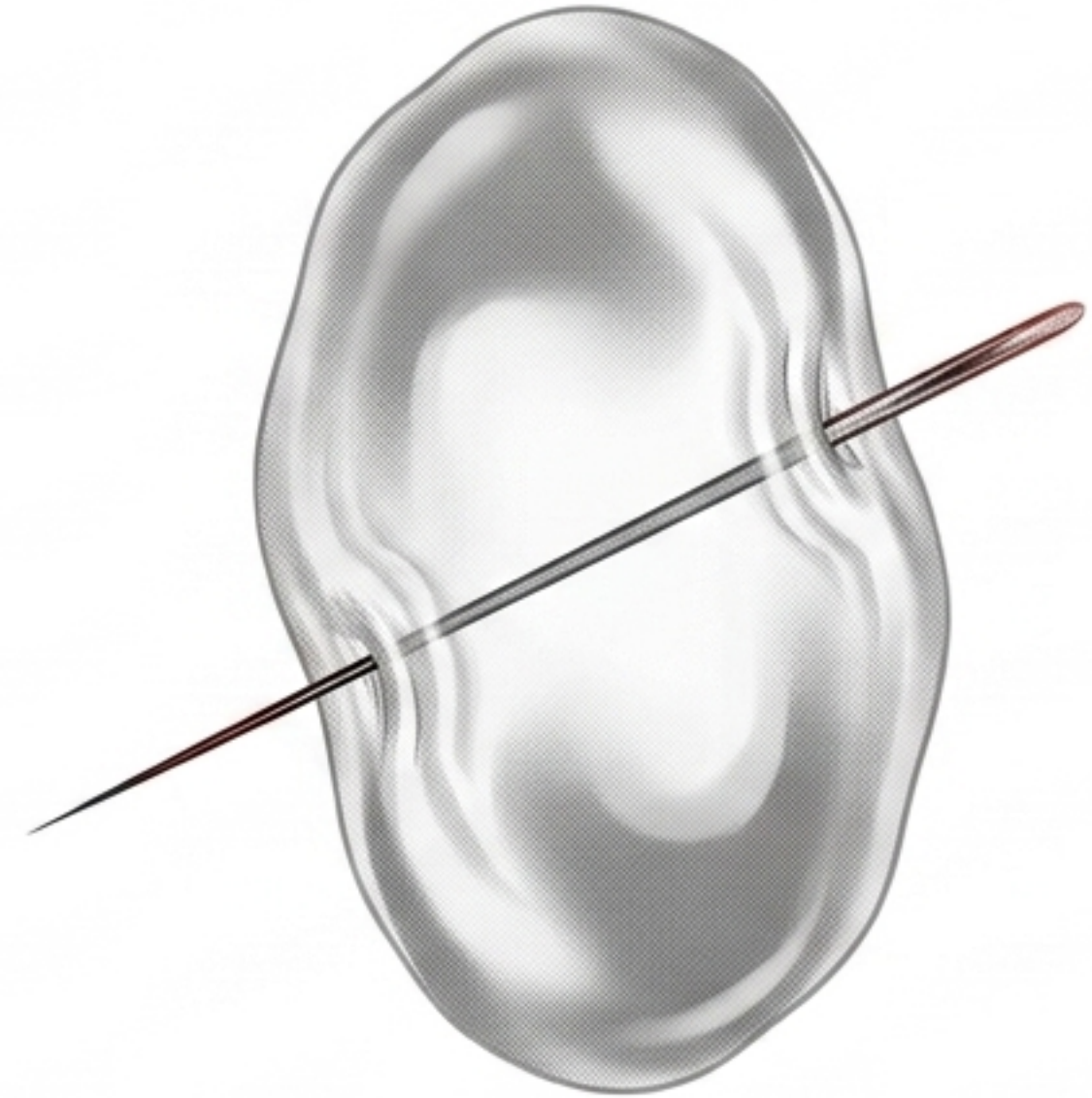
【忍だけの世界】

我慢、自己犠牲、消耗。
我慢を重ね、気づけば
自分自身を見失う。





強さだけでは壊れる。



優しさだけでは守れない。

だから必要なのは、押しと忍びの均衡である。

押忍とは、力の宣言ではない。 バランスの宣言である。

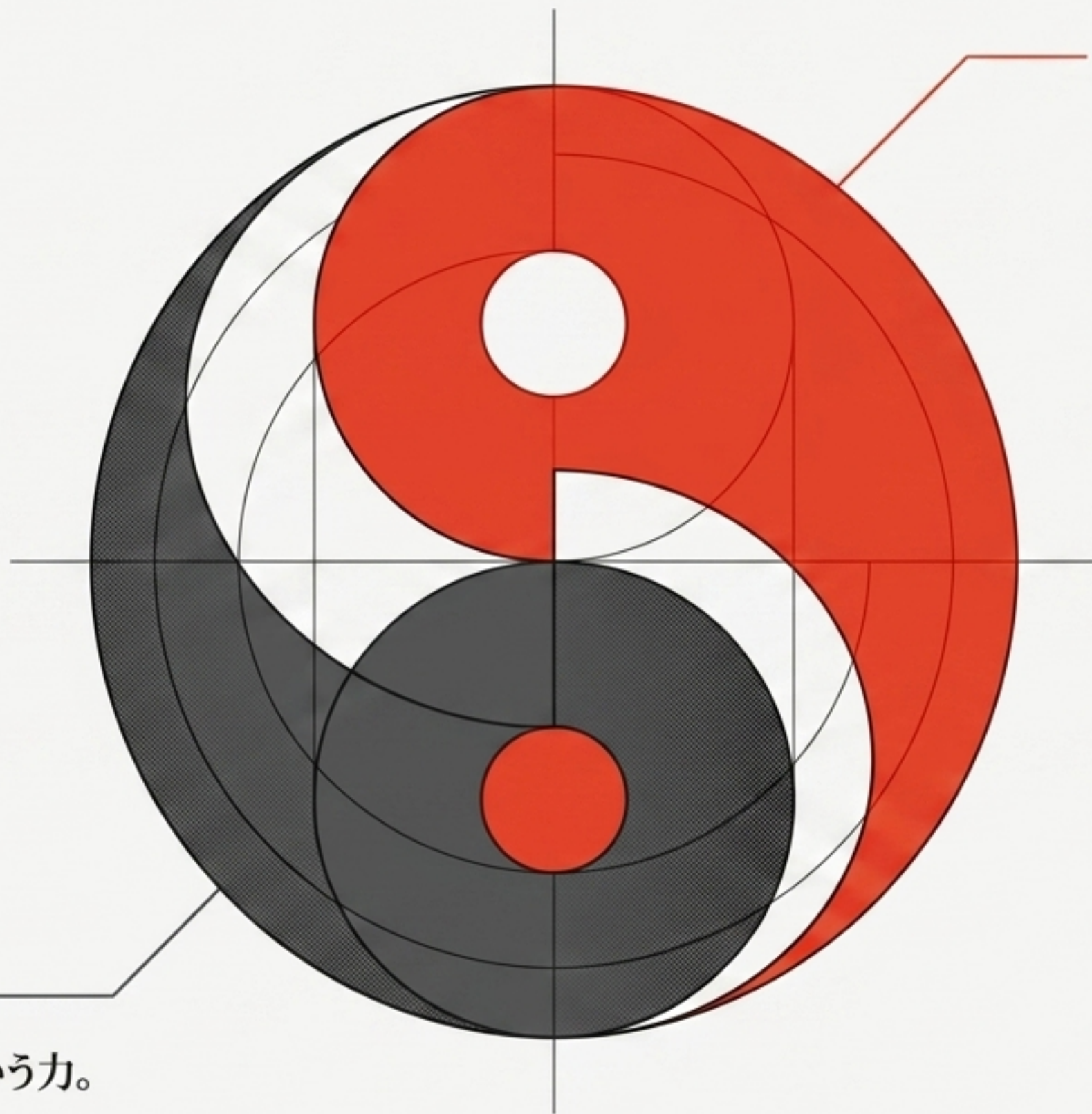
やるべきことはやる。
戦うべき時は戦う。

引くべきところでは引く。
待つべき時は待つ。

譲れない軸は持ちつつ、相手も尊重する。
その両方を同時に持つ姿勢。

押＝陽。

動く力。切り開く力。外へ向かう力。
(陽だけでは燃え尽きる)



忍＝陰。

受け止める力。育てる力。内へ向かう力。
(陰だけでは停滞する)



その流れが回り続ける時、人は自然体で強くなれる。



話す時は話す。支える時は支える。(押)

The diagram shows a grey circle on the left with red concentric arcs emanating from it. A red cone-shaped beam points from the left circle towards a grey circle on the right. The beam is wider on the left and tapers towards the right. The background is white with a black border.



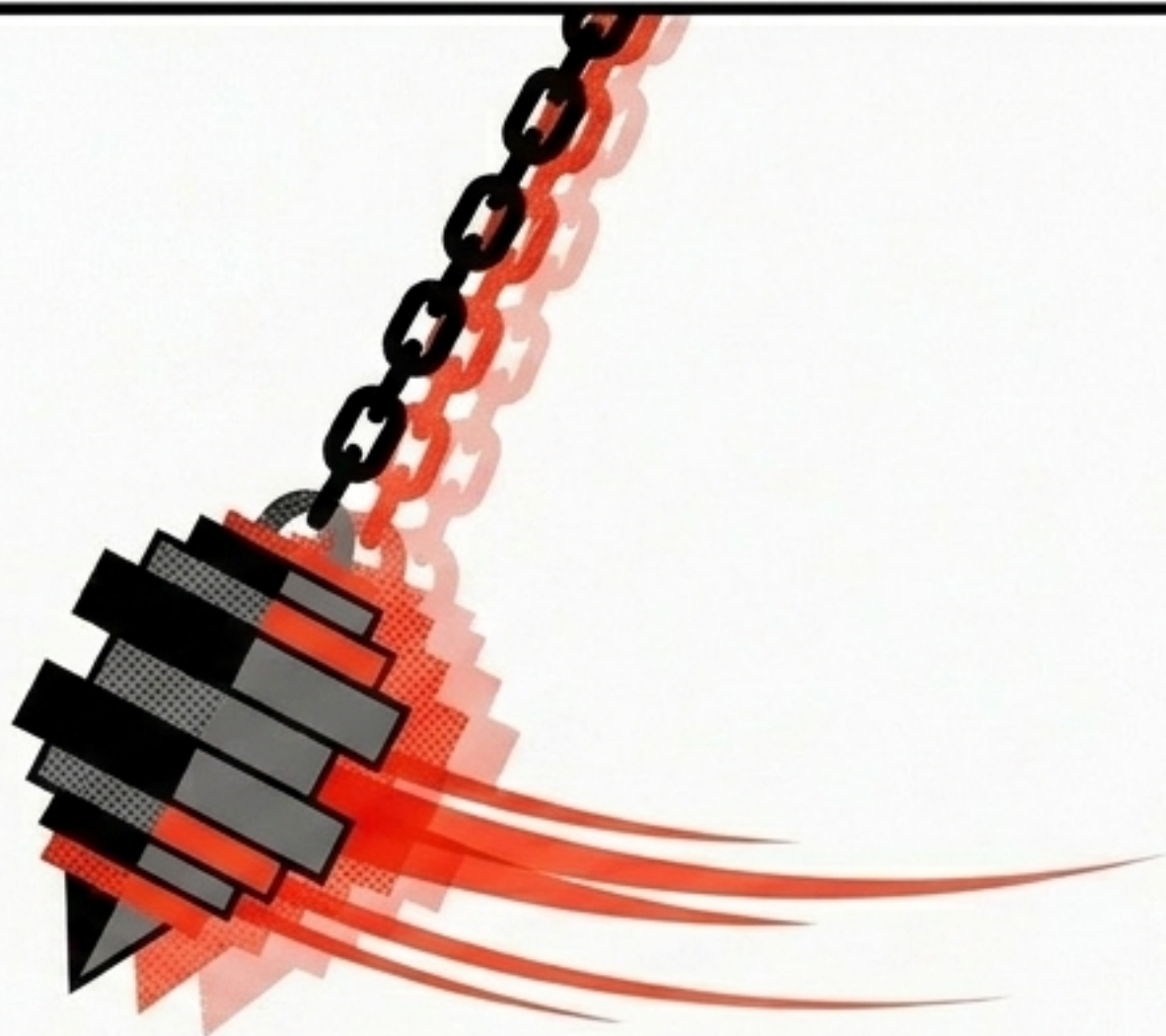
聞く時は聞く。支えられる時は受け取る。(忍)

The diagram shows a grey circle on the right with grey concentric arcs emanating from it. A grey cone-shaped beam points from the right circle towards a grey circle on the left. The beam is wider on the right and tapers towards the left. The background is white with a black border.

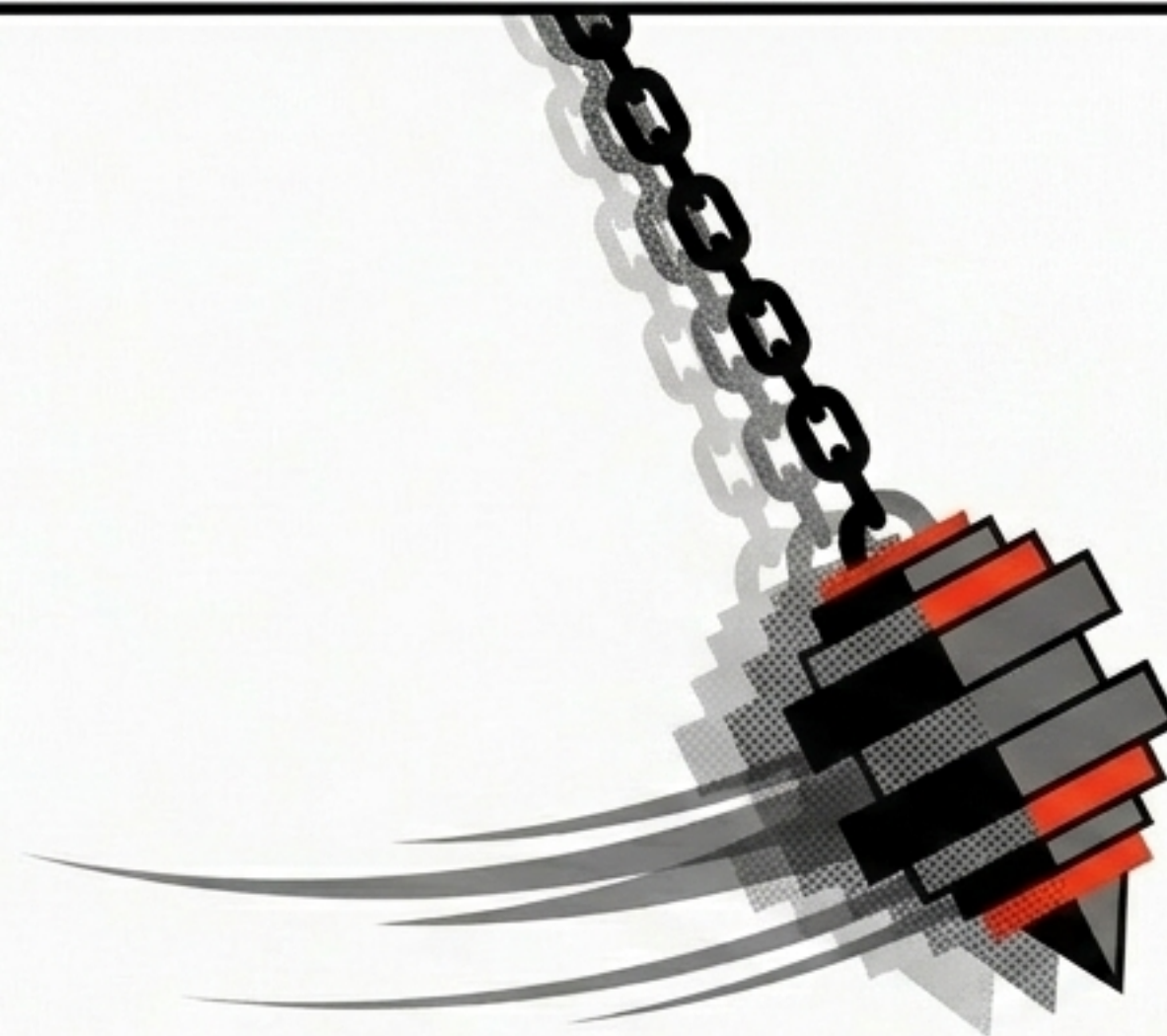


どちらか一方だけでは疲弊し、歪む。
循環がある時、関係は長く続く。
押忍とは、関係性の均衡を保つ知恵。

The diagram shows two grey circles, one on the left and one on the right. Red concentric arcs emanate from the left circle, and grey concentric arcs emanate from the right circle. A red and grey knot-like shape is formed in the center, where the arcs from both circles overlap and interweave. The background is white with a black border.

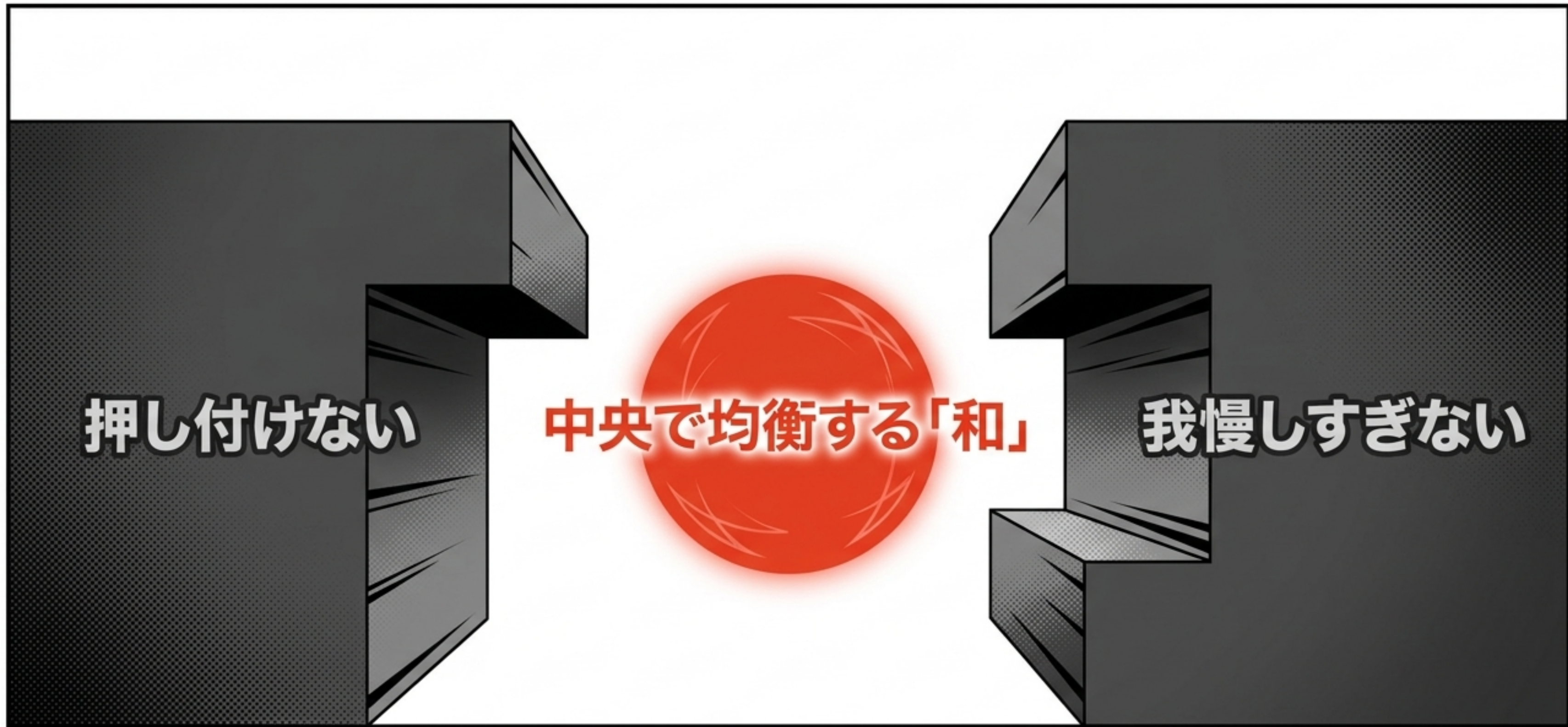


今日は支える側（押す側）。



明日は支えられる側（忍ぶ側）。

「もちつもたれつ」の構造。
一方的でも固定でもなく、状況によって役割は変わる。
その変化を自然に受け入れることで、和が生まれる。



多くを語らずとも意思は伝わり、余計な説明をせずとも覚悟は伝わる。姿勢で示す。



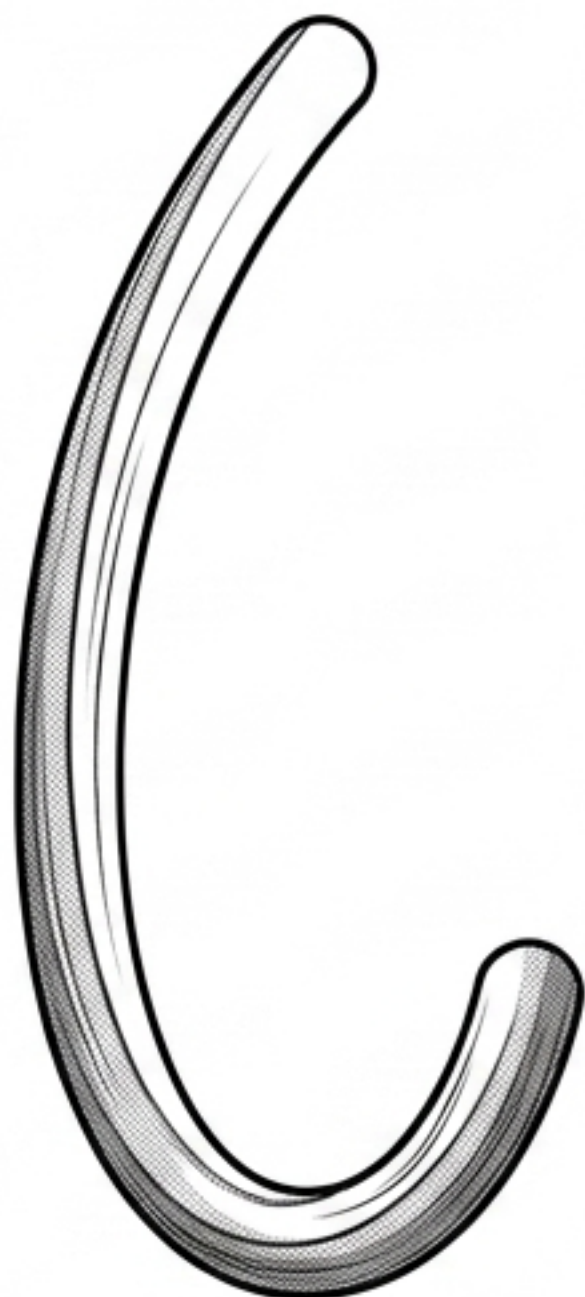
現代は、押すことばかりが評価されやすい

待つ力、受け止める力、聞く力、育てる力…

しかし同時に、忍ぶ力も失われつつある



押せる。



忍べる。



**どちらか一方ではなく、
両方を使いこなせる。
それが本当に強い人であり、
「成熟」である。**

~~気合の言葉~~

調和の言葉

押忍とは気合ではない。
尊重。循環。その象徴である。



押して、
忍ぶ。

強さと優しさを併せ持つ。
主張と尊重。行動と受容。

その均衡を忘れないための、生き方そのもの。
それが、押忍。