

人はなぜ、反応するのか。



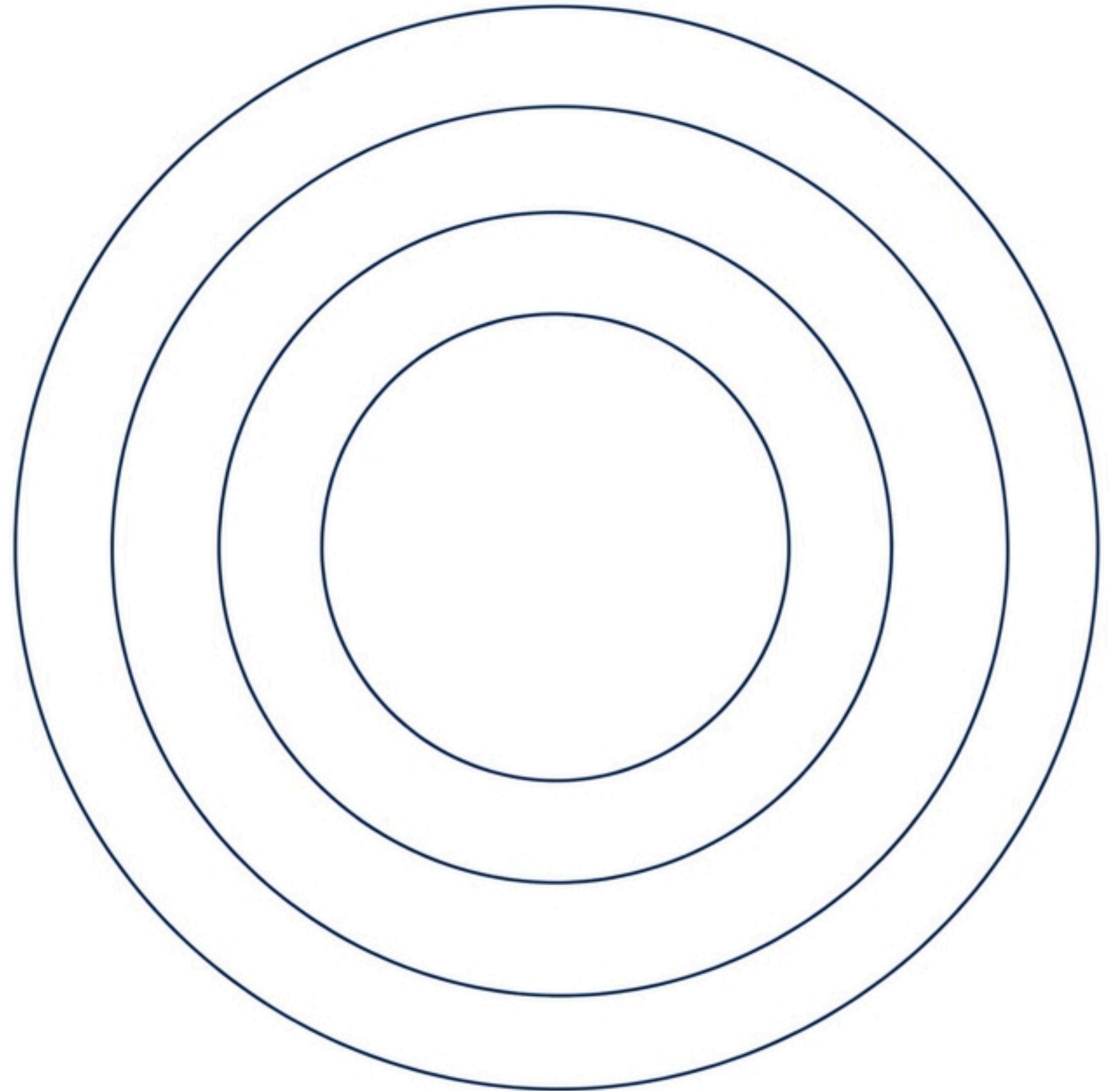
トラウマと決着

- ・過去の構造理解
- ・感情の解剖
- ・TAOISMの視座

反応の正体

- 怒りの反復
- 傷の反復
- 失敗の反復

問題は「今」にはない。



表面と深層

- 現在の事象
- 表面の感情
- ダミーの対象

「今」は引き金に過ぎない。

最古の記憶

- ・より古い傷
- ・より深い根
- ・最初の関係性

すべての感情には「原点」がある。



トラウマは突然生まれない。

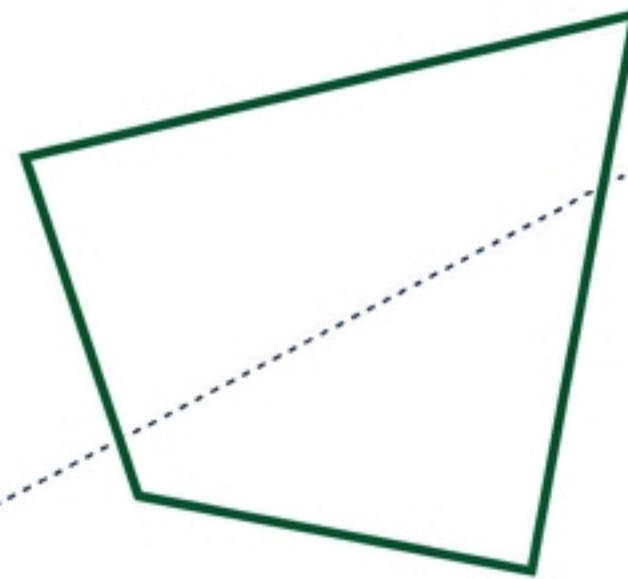
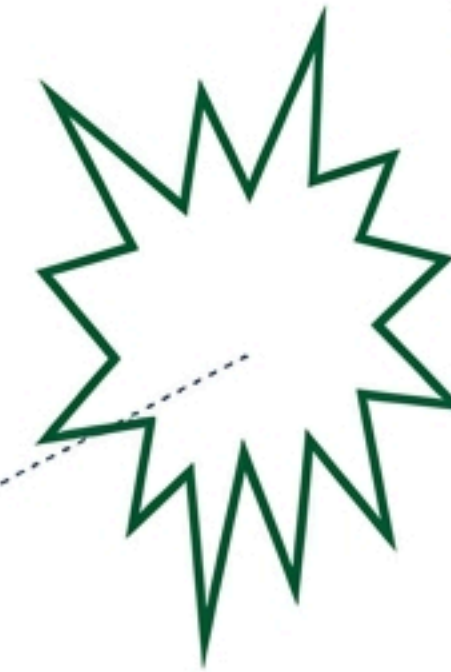
起点の存在



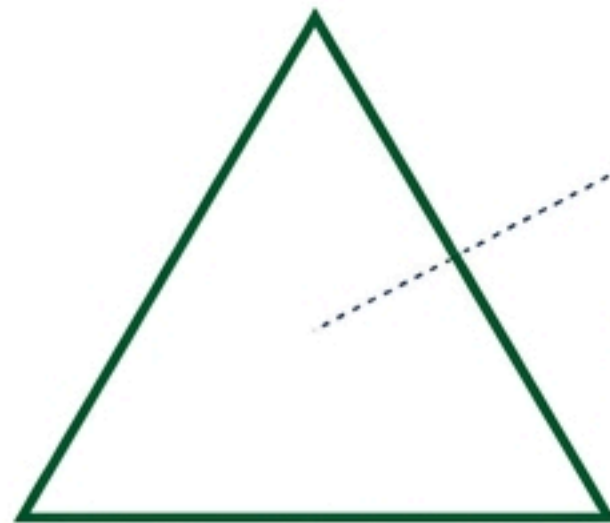
- ・ 最初の他者
- ・ 最初の比較
- ・ 最初の敗北

残留する感情

- 劣等感・否定
- 無力感
- 承認欲求



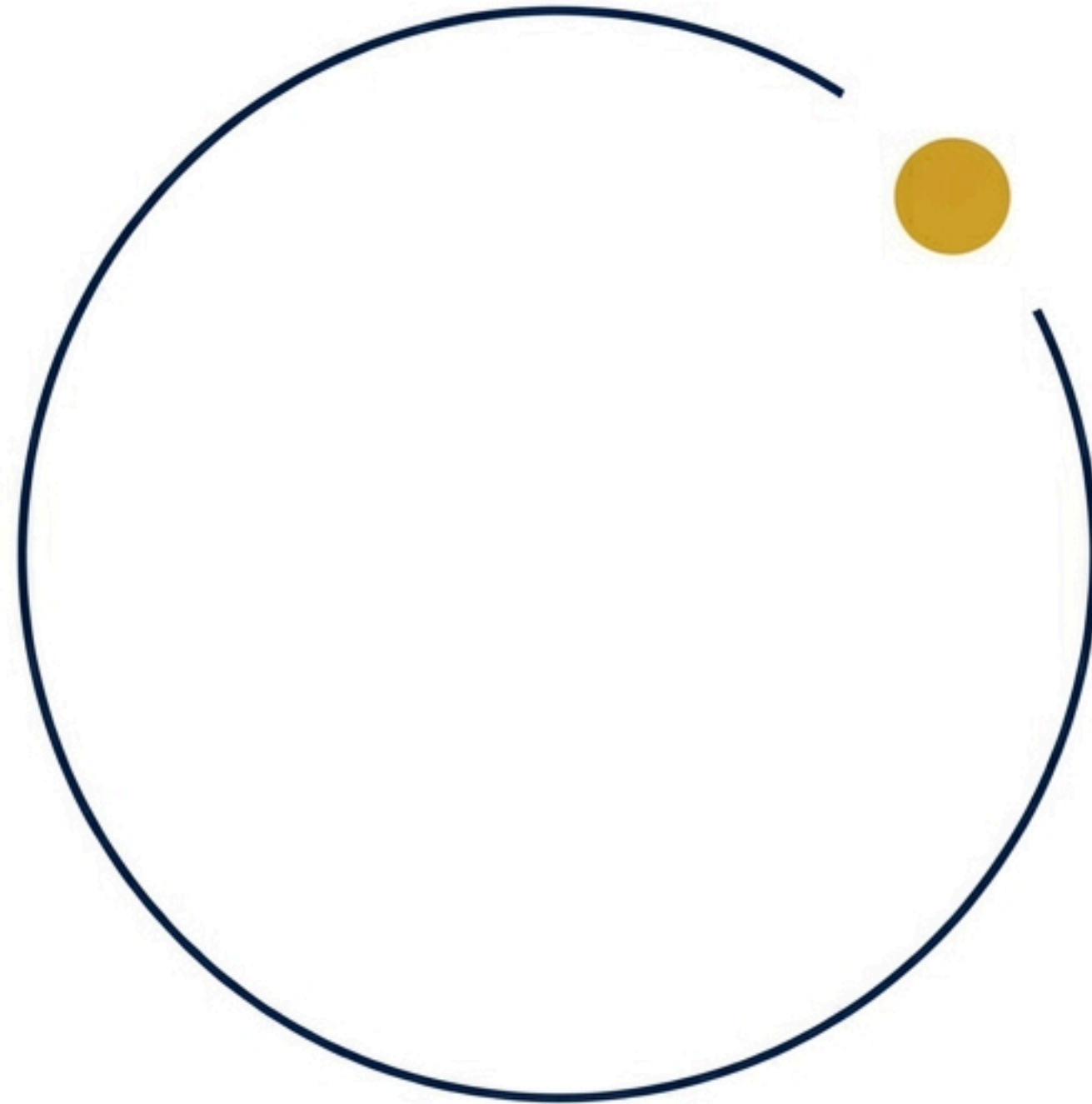
形を変え、現在に潜伏する。



未完了という本質

- 未解決の感情
- 消化不良の過去
- 残り続ける熱

これがトラウマの「原因」である。



トラウマの再定義



過去の傷ではない



未完了のサイン
自分の起点

敵ではなく、道標である。

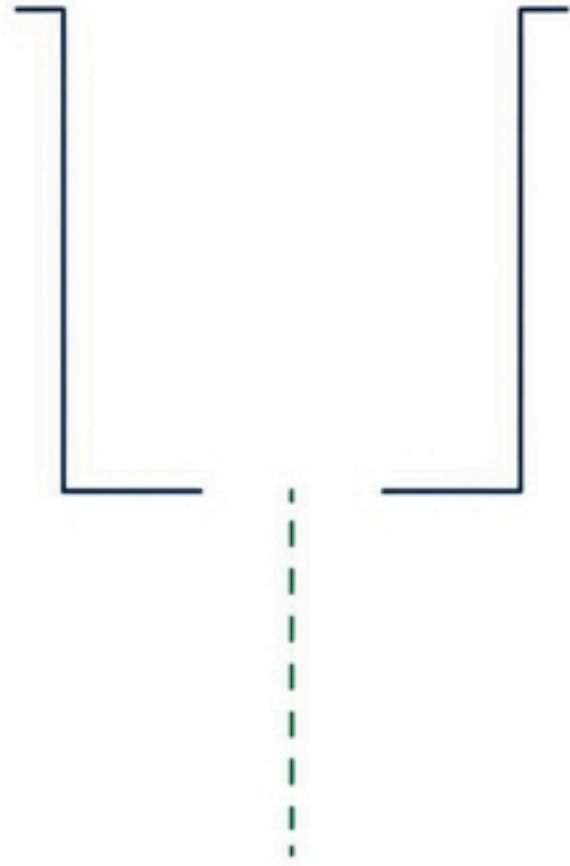


無意識の復讐

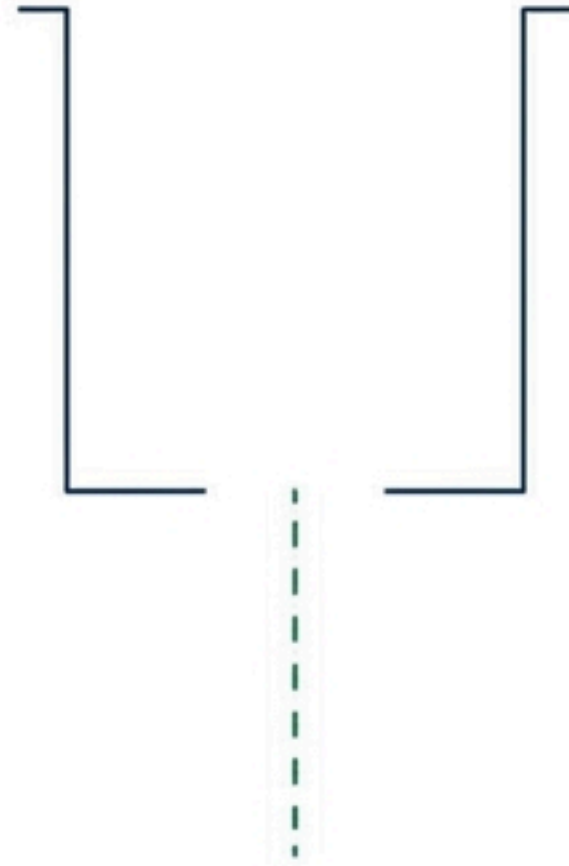
- 未決着の代償
- 過去へのリベンジ
- ダミーへの攻撃

本来の相手ではない誰かを狙う。

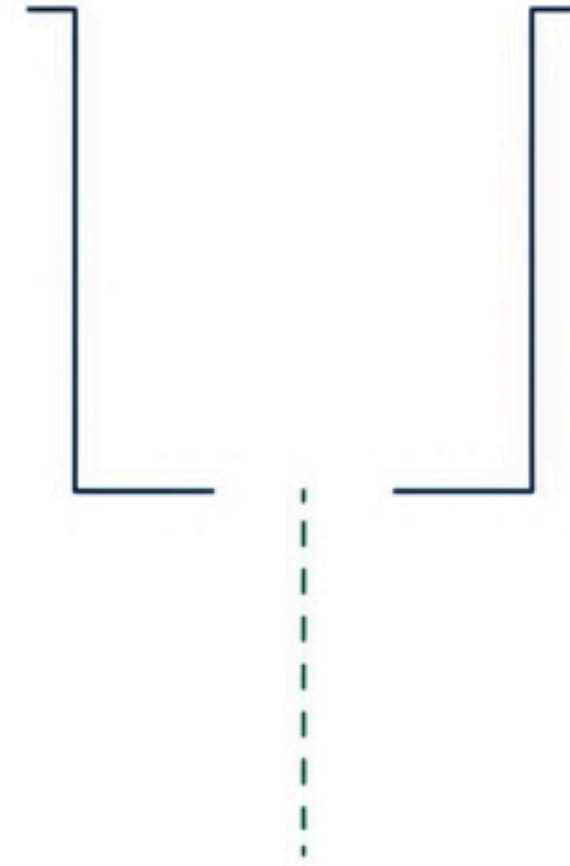
代償行為



・承認の渴望

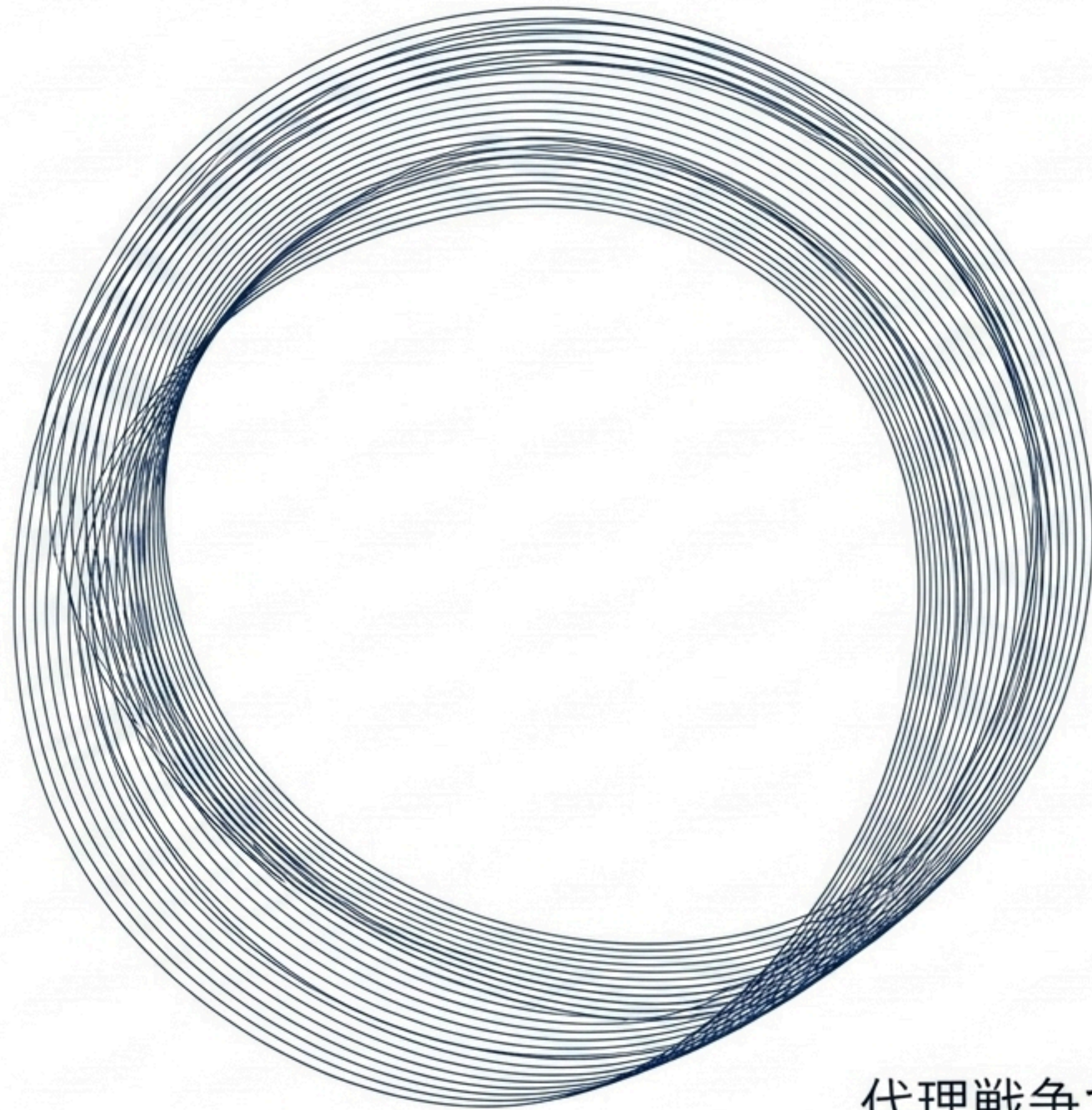


・勝利への執着



・過剰な愛の要求

違う場所、違う人で取り返そうとする。



終わらぬ連鎖

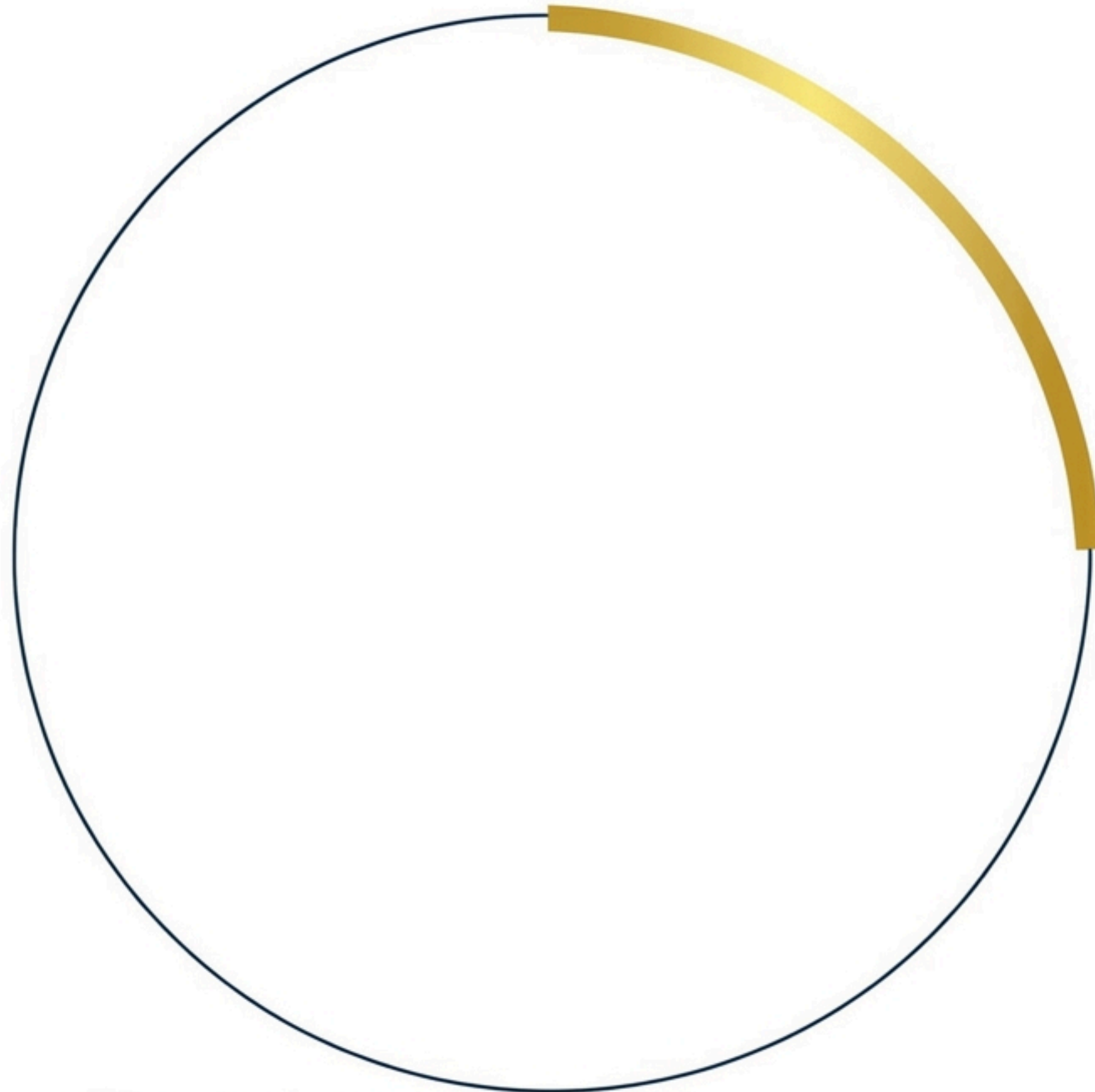
- ・対象のズレ
- ・手段のズレ
- ・永遠の空回り

代理戦争では決着はつかない。

決着とは

- ・過去の正視
- ・感情の特定
- ・終止符

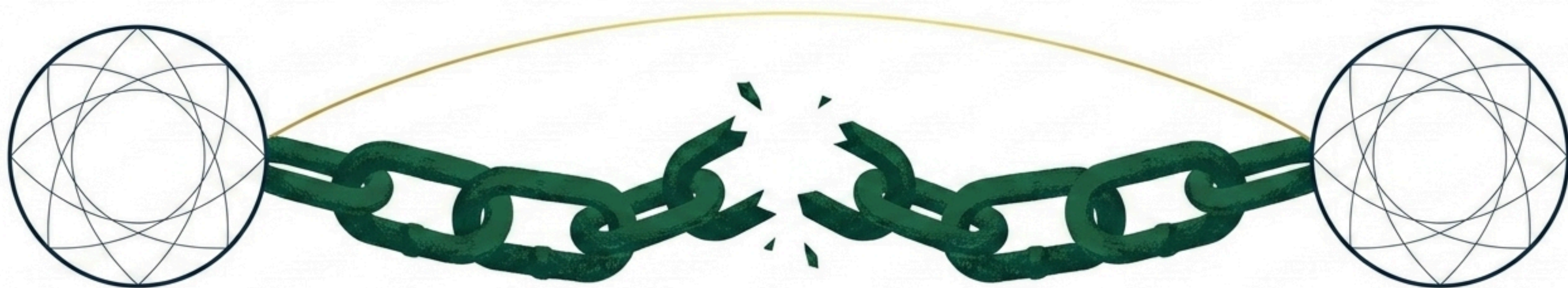
許すでも忘れるでもなく「終わらせる」。



関係の再構築

関係が変われば、未来の選択が変わる。

関係の再構築



・過去は不変

・関係は可変

・反応の消失

TAOISMの視座

- ・ 否定しない
- ・ 掘り返さない
- ・ 正しく終わらせる

正しく観て、正しく理解する。



過去からの解放

- ・ 未完了との直面
- ・ 決着と解放
- ・ 未来の自律選択

物語を終わらせるのは、自分である。