

漫画でわかる
TAOISMの
教え!

文武両道という完成形

偏りを捨て、両輪で生きる

もう無理...
頭がパンクする...!

もう動けない...
体がもたない...!

知識だけでもダメ。体力だけでもダメ。
どちらかに偏った努力は、いつか限界を迎える!

TAOの教えが導く、究極のバランス
「文武両道」の世界へ!

知識は増える。理論は理解できる。しかし…

完璧なプラン。
論理的に隙はない。



実践力が伴わない…!
頭でわかっているのに、
決断できないし
身体がついてこない!

GAAH!

DOK!

DOKI
DOK!

彼、大丈夫か?

えっ、さっきまで
完璧だったのに…

「文」への偏り

体力や精神は強い。行動力もある。しかし…



方向性が定まらない…!
とにかく動いているのに、
思考の深さや精度に
欠けている!

「武」への偏り



ストップ!
お主ら、片道では
足りんのじゃ!

一輪車でレースに出るつもりか?
「両道」……つまり両輪が
必要なんじゃ!



ハッ!



【文】

- 頭
- 理論
- 知性

【武】

- 身体
- 実践
- 精神

文 + 武 = 人間の完成形の一つ

どちらか一方では
この両輪を不完全。
備えることが、
本来の意味じゃ。

あなたはどっち？ 偏り診断マトリックス



「頭でっかち」タイプ

知っているだけになっている

決断や行動に弱さが出る

頭だけで満足してないか？



「身体任せ」タイプ

動いているだけになっている

思考を放棄している

身体任せで思考を放棄してないか？

古来の日本では、幼少期から「道」に触れる。これらは単なる技術ではない。

礼儀
作法
所作
道具の扱い
空間の整え方

道に触れることで、人は整う。
身体が整い、心が整い、姿勢が整う。
その状態で初めて、学問(文)に向き合えるのじゃ！

文と武は対立ではない、補完じゃ！文が方向を示し、
武がそれを実現する。この関係が成立した時、人は最も強くなる！

前輪とハンドル = 文
戦略、判断、タイミング
方向を示す

後輪とペダル = 武
集中力、継続力、体力
それを実現する力

SCWING!
バ
イ
ン
ッ

POWER UP!
ワ
ア
!



頭で理解する

身体で感じたことを、
頭で整理する

身体で体感する

この循環が生まれたとき、人は一段上の領域に入る!

TAOISMの実践：【文】を整える

ゴゴゴゴゴゴ...



- 知識を学ぶ
- 思考を深める
- 歴史や哲学に触れる



TAOISMの実践：【武】を整える



TAOISMの実践：【統合】する



学びを行動に
落とす



行動を振り返り
言語化する



感じたことを
理屈で整理する



この「往復」が
重要なんじゃ!



⚠ 警告：慢心という罠

人は慢心する。
どちらかが強くなると、
もう一方を軽視し始める。

その瞬間に、成長は止まる。

頭だけでは限界がある。身体だけでも限界がある。
しかし両方が揃うと、質が変わる！



文武両道で、人生が変わった！

文武両道とは技術ではない。「在り方」じゃ。



あなたは今、どちらに偏っていますか？
その問いに向き合うことが、次の成長の鍵になります。

「TAOISM」の教えをもっと知るならシェア！ 